

MI EXPERIENCIA CON LA QUIROPRACTICA

Mi conocimiento de la quiropráctica me llego a través de mi marido.

Llevaba bastante tiempo con dolor de espada (hombros, cervicales...), ósea estaba hecha un “cromo”, no podía ni lavar los platos.

Un día mi marido me comento que íbamos a ir a un centro que había en el pueblo para ver si podían ayudarme a mejorar mi espalda, yo pensaba que era uno de tantos centros en los que te dan eso masaje de los cuales sales peor y ala a correr hasta la próxima, pero no fue así.

Me sorprendió que el primer día me hicieran un cuestionario el que consta de una cuantas preguntas sobre mi estado general, no entendía que tenía que ver todo eso con mi dolor de espalda y mi malestar general, solo pensaba en mi “masaje” para relajar mi espalda. En este primer contacto me explicaron en consistía la quiropráctica, no se trataba de un simple “masaje” el cual te puede aliviar temporalmente sino de algo a largo plazo que te ayudaba a sentirte mejor y mejorar, valga la redundancia, tu calidad de vida.

He de confesar que con los primeros ajustes salía decepcionada, ya que realmente no me encontraba bien, unos días salía con dolor de cabeza, otros me costaba dormir, algunos días llegaba a casa y me dormía en el sofá. Me quejaba a mi marido preguntándole si él creía que esto me iría bien, contestación “date tiempo” y me lo di, en este momento estoy encantada mi dolor de espalda ha mejorado muchísimo, mis dolores de cabeza son esporádicos, mi sueño mas profundo, he perdido peso quizás por los 2 litros de agua que me ha costado llegar a beber pero que ahora los tomo sin darme cuenta, mi estado de animo a mejorado. Posiblemente a base de los ajuste (porque no son masajes) mi cuerpo está consiguiendo el equilibrio que tanto necesitaba y mi sistema nervioso ha vuelto a reequilibrarse.

Para finalizar, el tiempo que me di a concluido, lo cual no quiere decir que hayan terminado mis ajustes ya que “el cuerpo me lo pide”, estoy encantada tanto que en estos momento he llevado a toda la familia marido, hijo y como no a mi madre la cual esta en la misma fase que yo en mis comienzos “eso sirve para algo”, mi respuesta, mama “date tiempo”.

Mi agradecimiento a todo el equipo de QUIROLIFE, no son “masajistas”, son profesionales que cursan una carrera poco conocida en nuestro país, pero que en países como Estados Unidos o Francia, es una especialidad medica reconocida.

Elena Ortiz

